



# Maladie parodontale

## La méthode BONNER

Cher patient,

La parodontite touche plus d'1 français sur 3. Responsable de saignements des gencives, de déchaussements dentaires, elle augmente également les risques de maladies cardio-vasculaires, d'infections pulmonaires, d'accouchements prématurés ou de diabète.



### Les signaux d'alerte

Un saignement lors du brossage, des dents qui bougent, ou encore celles de vos parents qui semblent tomber toutes seules !



### Objectifs du traitement

Eliminer la population bactérienne qui attaque la gencive et le parodonte.

### La méthode BONNER coté DENTISTE

Le traitement consiste à rétablir une flore bactérienne saine.

### La méthode BONNER coté PATIENT

3 minutes de brossage matin et soir.



**Durée du traitement** - 1 séance par mois pendant plusieurs mois (1 an environ).



**Diagnostic** - par analyse de la flore microbienne au microscope.



**Méthode** - Le dentiste nettoie le dépôt de tartre, tous les foyers d'infections possibles, et lisse la surface des dents pour éviter toute récurrence.



**Suivi** - L'évolution du microbiote est suivie au microscope jusqu'à complète disparition de la flore pathogène.



**Guérison** - La gencive cicatrise. Les saignements cessent et les dents se stabilisent.



### Brossage à l'eau oxygénée

Cooper 10 volumes diluée (1 dose eau oxygénée/2 doses eau).



### Application de la poudre de Torrens

(1 dose de sel fin/6 doses de bicarbonate officinal Cooper) sur les gencives, avec les doigts, 4 fois par jour.



**Passage de brossettes interdentaires** à chaque brossage.



**Ne pas rincer**



### Changer de brosse à dents chaque semaine.

Idéalement, on réduit les sources de stress (qui affaiblissent le système immunitaire) et on arrête le tabac (qui empêche une bonne cicatrisation).

### Moralité

Quand les dents bougent, faisons bouger les bactéries !