



## Conseils post-opératoires

Cher patient,

Les suites et la réussite de votre intervention chirurgicale sont à présent entre vos mains. Voilà quelques conseils qui accompagneront une bonne cicatrisation. Nous restons à votre écoute pour toute autre question. Prenez soin de vous, et de votre patrimoine dentaire.



**Évitez le tabac** autant que possible. Lors de la pause d'un ou plusieurs implants, il convient d'arrêter le tabac, au moins 1 semaine avant et jusqu'à minimum 7 semaines après l'intervention, sous peine de provoquer l'échec des soins.



En cas de **saignements**, appliquez une compresse propre, en la serrant entre les dents pendant 5 minutes.



Un **gonflement** peut apparaître. Il disparaît généralement dans les 6 jours.



**Préservez le site opéré.** Ne le touchez pas (pas même avec la langue) pendant 12 heures. Utilisez les bains de bouche et la brosse à dents post-opératoire prescrits.



Attention ! **Le chaud** augmente l'oedème et le risque de saignements. Utilisez des poches de glace.



Pour une meilleure cicatrisation, privilégiez les **poches de glace et les antalgiques** (toutes les 4 à 6 heures).



**Reposez-vous** et évitez le sport pendant 24 heures au moins.